



Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

MIÉRT NEHÉZ DÖNTÉST HOZNOD VEZETŐKÉNT?

A döntés nem azért nehéz, mert nincs válasz.

Hanem mert van tétje.

1 MI TÖRTÉNIK BENNED, AMIKOR DÖNTENED KELL?

Jelöld be, ami igaz rád!

- ☐ túl sokáig gondolkodom
- ☐ halogatom a döntést
- ☐ minden információt meg akarok várni
- ☐ mások véleményére várok
- ☐ félek, hogy rosszul döntök
- ☐ próbálom a „tökéletes” döntést megtalálni
- ☐ saját válasz: _____

2 MI AZ IGAZI OKA ENNEK NÁLAD?

Jelöld be, ami igaz rád!

- ☐ tökéletességre törekszem
- ☐ félek a felelősségtől
- ☐ nem akarok hibázni
- ☐ fontos, hogy mit gondolnak rólam
- ☐ nem bízom eléggé magamban
- ☐ nem vagyok biztos a szakmai válaszban
- ☐ más: _____

3 MI TÖRTÉNIK, HA NEM DÖNTÖK IDŐBEN?

Írd le a következményeket a helyzetedben!



Ha nem döntök időben:

- elhúzódnak a helyzetek
- mások döntenek helyettem
- bizonytalanság marad a csapatban
- a vezetői szerep kiüresedik

4 A DÖNTÉS HIÁNYA IS DÖNTÉS.

Mit jelent ez a te helyzetedben?

Amikor nem döntesz,
akkor is választasz.**Csak nem biztos,
hogy a számodra
legjobb irányt.**

5 MI TART VISSZA LEGINKÁBB ATTÓL, HOGY DÖNTS?

Írd le röviden!



“

**A bizonytalanság nem hiba.
A benne maradás az.**



Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

HOGYAN LÉPSZ TÚL A BIZONYTALANSÁGON?

Válaszd ki azt a működést, ami rád leginkább jellemző,
és dolgozz vele végig.

1 TÖKÉLETESSÉG → „ELÉG JÓ SKÁLA”



Hol van most a döntésed?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



(nem elég jó)

(tökéletes)

☞ Jelöld be:

Hol lenne már „elég jó”?
(ahol már működik)

**SEGÍTSÉG:**

- elindítja a folyamatot
- nem okoz kárt
- később korrigálható
- mások tudnak rá építeni

Mi az az egy dolog,
amit még hozzáteszel,
és már elég jó lesz?

**MINI FELISMERÉS:**

A tökéletes döntés késleltet.
Az elég jó döntés elindít.

2 FELELŐSSÉG → „MI LESZ, HA?”

Mi a legrosszabb,
ami történhet?

Ha ez megtörténik,
mit teszel? (konkrétan)

**SEGÍTSÉG:**

- egyeztetesz
- korrigálsz
- új döntést hozol
- bevonsz valakit

Mi a legvalószínűbb
kimenetel valójában?

**FELISMERÉS:**

A legtöbb félelem
nem történik meg.
De a nem döntés
biztosan hat.



A döntés nem a bizonyosságról szól.
Hanem az előrelépésről.



HOGYAN LÉPSZ TÚL A BIZONYTALANSÁGON?

Válaszd ki azt a működést, ami rád leginkább jellemző,
és dolgozz vele végig.

3 HIBÁZÁSTÓL FÉLELEM → „ÁTKERETEZÉS”



Így gondolom most:
„Ha hibázom, akkor...”

 SEGÍTSÉG:

- szégyen ér
- mások csalódnak bennem
- nem leszek elég jó vezető
- visszalép a csapat bizalma

Fordítsd át:

„Ha hibázom, akkor tanulok ebből:

 SEGÍTSÉG:

- mi nem működött
- mit csinálnék másképp
- mit értek meg jobban most
- erősebb leszek tőle

Mit nyerhetsz egy
nem tökéletes döntéssel?



MINI FELISMERÉS:

A hibák nem gyengítenek.
A nem tanulás gyengít.

4 MÁSOK VÉLEMÉNYE → „KÖR SZÚKÍTÁS”



Kinek a véleménye számít
igazán? (max. 3 fő)

1.

2.

3.

 SEGÍTSÉG:

- aki érintett
- aki szakmailag releváns
- aki felelősséget visel
- aki segít előrelépni

Ki az, akinek a véleménye
csak zaj?



GONDOLD VÉGIG:

Nem mindenkinek kell
egyetértenie.
Neked kell vállalnod.

Mit választ egy vezető
ebben a helyzetben?



MINI FELISMERÉS:

Nem kell mindenkinek
tetszened.
Elég, ha jó irányba viszel.



A döntések mindig megosztanak valakit.
A vezetői felelősség mégis a tiéd.



HOGYAN LÉPSZ TÚL A BIZONYTALANSÁGON?

Válaszd ki azt a működést, ami rád leginkább jellemző,
és dolgozz vele végig.

5 NEM BÍZOM ELÉGGE MAGAMBAN → „BIZONYÍTÉK GYŰJTÉS”



3 döntés, ami jól sikerült
korábban:

1. _____
2. _____
3. _____

Mit csináltál jól ezekben?
(írd le 1-2 kulcstényezőt!)

Mi az, amit most is
ugyanígy tudsz használni?



SEGÍTSÉG:

- mérlegeltél a döntés előtt
- időben léptél
- meghallgattad a releváns információkat
- vállaltad a felelősséget
- kitartottál a döntés mellett



MINI FELISMERÉS:

Már többször bizonyítottad, hogy tudsz dönteni.
A tapasztalatod a legjobb alapod a következő lépéshez.

6 NEM VAGYOK BIZTOS A SZAKMAI VÁLASZBAN → „KÉRDÉS AKTIVÁLÁS”



Mi az az 1 kérdés,
amit fel kell tenned?

Kinek teszed fel?

Mikor teszed fel?
(Konkrét időpont / határidő)



EXTRA TIPP:

Fogalmazd meg a kérdésed
röviden, tisztán és konkrétan.
Így gyors, használható választ
kapsz.



SEGÍTSÉG:

- kolléga a csapatban
- vezető
- szakértő
- érintett terület felelőse
- külső szakember



MINI FELISMERÉS:

A kérdés nem gyengeség,
hanem döntés előtti
tisztázás.
Tisztázás után lépj!



A jó vezető nem mindig tudja a választ.
De mindig lép egyet előre.





HOZD MEG A DÖNTÉST.

A döntés értéke abban van, amit utána teszel.



Néha észre sem vesszük, hogy nem döntünk.

A csapat közben halad, dolgozik a feladaton, majd elér egy pontra, ahol már vezetői iránymutatásra van szükség.

→ Egy döntésre.

A továbblépéshez
vagy a lezáráshoz.

Ilyenkor jelenik meg bennünk
az érzés:

„már csak rá várunk.”

Ez a várakozás nem semleges.

- lassítja a haladást
- bizonytalanságot okoz
- és idővel csökkenti a vezetői kompetenciákba vetett hitet



Melyik döntésedre vár most a csapated vagy egy vezetőtársad?

Mi az első lépés, amit ma megteszel ebben a döntésben az eddigie alapján?

1 A DÖNTÉSEM

Ezt a döntést hozom meg:

2 MIT HASZNÁLOK A DÖNTÉSHEZ?

Milyen szempontokat, információkat használok?



SEGÍTSÉG:

- pro-kontra
- korábbi tapasztalat
- visszajelzés
- prioritások

3 IDŐZÍTÉS

Mikor hozom meg?

☐ ma ☐ holnap ☐ ezen a héten



Időpont:

4 KOMMUNIKÁCIÓ

Kinek mondom el?

Hogyan fogalmazom meg?

5 MI AKADÁLYOZHAT MEG?

Mi állíthat meg abban, hogy meghozzam a döntést?



Mit teszek akkor?

6 ELKÖTELEZŐDÉS

☐ Meghozom a döntést.

Miért fontos ez most?



Döntés nélkül a vezetői szerep kiüresedik.



Ne a tökéletes pillanatra várj.
A legjobb pillanat az, amikor elindulsz.



A DÖNTÉS VEZETŐI SZÁNDÉK.
A CSELEKVÉS VEZETŐI MŰKÖDÉS.





ÍGY HOZD MEG A DÖNTÉSED

Nem minden döntés ugyanúgy születik.
Válaszd ki azt az eszközt, ami most a legjobban segít.



PRO-KONTRA

Ha két opció között vacillálsz:

MELLETE SZÓL

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ELLENE SZÓL

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Nem az számít, melyik tökéletes.
Hanem melyik visz előre.

3

DÖNTÉSI FA

Ha több irány közül választasz:



Ha ezt választom → mi történik?

Ha nem ezt választom → mi történik?



Melyik következményt tudod vállalni?

2

„5 MIÉRT” TECHNIKA

Ha nem tiszta, mi a valódi kérdés:



Mi a helyzet? → _____

Miért? → _____

Miért? → _____

Miért? → _____

Miért? → _____



Mi a valódi döntési pont?

4

JÖVŐBELI ÉN

Ha bizonytalan vagy:



Képzeld el magad 1 év múlva.

→ Melyik döntést tartanád jónak?

→ Mit bánnál meg, ha most nem lépsz?



**A DÖNTÉS NEM MINDIG LESZ BIZTOS.
DE A HALADÁS MINDIG DÖNTÉSSSEL KEZDŐDIK.**





MIT TANULTÁL A DÖNTÉSEDBŐL?

A döntés nem ér véget a kimondásával.
Az igazi fejlődés azután kezdődik.

1 KONKRÉT DÖNTÉS VISSZANÉZÉSE



Melyik döntésedet vizsgálod most?

Mi történt a döntés után?

2 BELSŐ ÉLMÉNY – FORDÍTSD ÁT!



Mit éreztél a döntés után?

- | | |
|--|---|
| ☐ megkönnyebbülést | ☐ elégedettséget |
| ☐ bizonytalanságot | ☐ feszültséget |
| ☐ félelmet („jól döntöttem?”) | ☐ saját: _____ |

Mit jelent ez valójában?



A bizonytalanság nem azt jelenti, hogy rosszul döntöttél.
Hanem azt, hogy felelősséget vállaltál.

3 KÜLSŐ REAKCIÓK



Mit láttál másokon a döntésed után?

- | | |
|---|---|
| ☐ megkönnyebbültek | ☐ kérdéseik voltak |
| ☐ hálások voltak | ☐ kétkedtek |
| ☐ elfogadták | ☐ más: _____ |



A reakció nem mindig az igazság,
de visszajelzés a működésedről.

Mit tanulsz ezekből a reakciókból?

4 MÓDSZER FELISMERÉS



Melyik döntési eszköz segített most leginkább?

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ pro-kontra | ☐ jövőbeli én |
| ☐ 5 miért | ☐ más: _____ |
| ☐ döntési fa | |

Miért ez működött nálad?

5 KÖVETKEZŐ SZINT



Mit csinálnál másként legközelebb?

Szükséged van még fejlődésre ebben a fókuszban?

- | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| ☐ igen | ☐ részben | ☐ nem |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|

Ha igen, miben?



Ha szeretnéd tovább mélyíteni a vezetői működésedet,
és személyre szabott támogatást kapni,
egyéni mentoring folyamatban kísérlek végig.



gabriella.praznovszky@control-on.hu



+36 30 760 4640



“ A jó vezető nem mindig nyer.
De minden döntéséből tanul.”



– John C. Maxwell

