

LEADERSHIP MENTORING WORKBOOK



VEZETŐVÉ VÁLNI.
HATÁST GYAKOROLNI.
IRÁNYT ADNI.

GYAKORLATI KÉRDÉSEK KEZDŐ
ÉS FEJLŐDŐ VEZETŐKNEK



“ A VEZETÉS NEM POZÍCIÓ.
HANEM DÖNTÉSEK SOROZATA
MINDEN NAP. ”



TUDATOS VEZETÉS



HITELES KAPCSOLATOK



KÖZÖS EREDMÉNYEK



LEADERSHIP MENTORING

Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

KÖSZÖNTELEK!

Örülök, hogy itt vagy.

Ez a workbook azért készült, hogy segítsen tudatosabban navigálni vezetőként – a csapatod felé és a vezetők között is.

RÓLAM RÖVIDEN

MBA szakos közgazdászként több éves vezetői tapasztalattal, egy milliárdos árbevételű vállalat **kontrolling igazgatójaként** szereztem gyakorlati tapasztalatot döntésekben, felelősségben és irányadásban.

Okleveles **andragógusként** és végzett **coachként** hiszek a felnőttkori tanulás erejében, és abban, hogy a megfelelő kérdések és támogatás valódi változást indítanak el.

A saját tapasztalataimra, sikereimre és hibáimra építve készítettem ezt a workbookot, hogy **gyakorlati eszközöket** adjak a kezvedbe a vezetői utadon.



PRAZNOVSZKY GABRIELLA

vezetői mentor és coach

EZ A WORKBOOK NEKED SZÓL, HA:



szeretnél **tudatosabbá**
válni vezetőként



hatékonyabban szeretnél
kapcsolódni a csapatoddal
és a vezetőtársaidal



irányt, fókuszt és
gyakorlati eszközöket
keresel

“

A vezetés nem arról szól, hogy te irányítasz.
Hanem arról, hogy gondoskods azokról,
akikért felelősséget vállaltál.

”

— Simon Sinek —

Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

VEZETŐKÉNT KÉT SZINTEN MŰKÖDSZ EGYSZERRE.

A hatékony vezetéshez mindkét területen tudatosan kell jelen lenned.
Mindkettő más készségeket, más fókuszot és más működést igényel.

1. CSAPATOD FELÉ

- irányt adsz
- delegálsz
- visszajelzést adsz
- bizalmat építesz

Itt alakul ki
a vezetői működésed alapja.

2. VEZETŐK KÖZÖTT

- megszólalsz
- képviseled az álláspontod
- jelen vagy
- döntésekben részt veszel

Itt alakul ki
a vezetői jelenléted és elfogadottságod.

Nem elég az egyikben jónak lenni.
A kettő együtt határozza meg, milyen vezető vagy.

Sok új vezető az egyik területre fókuszál, a másik háttérbe szorul.
Pedig a két terület együtt működik – és együtt hat az eredményeidre.

HOL ISMERSZ MAGADRA INKÁBB?

Jelöld be, hol érzed magad most inkább.



CSAPAT

- ☐ Ebben érzem magam magabiztosabbnak
- ☐ Itt van több kérdésem
- ☐ Itt érzem a nagyobb bizonytalanságot



VEZETŐK KÖZÖTT

- ☐ Ebben érzem magam magabiztosabbnak
- ☐ Itt van több kérdésem
- ☐ Itt érzem a nagyobb bizonytalanságot



Nem kell még döntened.

Csak figyelj meg, melyik irány mozdul meg benned.

A következő oldalon segítek felismerni,
nálad most melyik terület igényel több figyelmet.



LEADERSHIP MENTORING

Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

MI A LEGFONTOSABB MOST SZÁMODRA VEZETŐKÉNT?

Sok mindenben fejlődhetnél. De egyszerre nem mindenben.

Ez a gyakorlat segít eldönteni, mi az, ami most a legnagyobb hatással lenne a működésedre.



INSTRUKCIÓ:

Minden sorban válaszd ki azt, ami **MOST** fontosabb számodra.
Jelöld be a kiválasztott lehetőség melletti kört.

PÁROS ÖSSZEHASONLÍTÁS (15 PÁR)

- | | | | | | |
|---|---------------|-----------------------|----|-----------------------|-----------------------------------|
| 1 | Delegálás | ☐ | vs | ☐ | Döntéshozatal |
| 2 | Delegálás | ☐ | vs | ☐ | Visszajelzés adása |
| 3 | Delegálás | ☐ | vs | ☐ | Határok tartása |
| 4 | Delegálás | ☐ | vs | ☐ | Vezetői jelenlét |
| 5 | Delegálás | ☐ | vs | ☐ | Kommunikáció és érdekérvényesítés |
| 6 | Döntéshozatal | ☐ | vs | ☐ | Visszajelzés adása |
| 7 | Döntéshozatal | ☐ | vs | ☐ | Határok tartása |
| 8 | Döntéshozatal | ☐ | vs | ☐ | Vezetői jelenlét |

- | | | | | | |
|----|--------------------|-----------------------|----|-----------------------|-----------------------------------|
| 9 | Döntéshozatal | ☐ | vs | ☐ | Kommunikáció és érdekérvényesítés |
| 10 | Visszajelzés adása | ☐ | vs | ☐ | Határok tartása |
| 11 | Visszajelzés adása | ☐ | vs | ☐ | Vezetői jelenlét |
| 12 | Visszajelzés adása | ☐ | vs | ☐ | Kommunikáció és érdekérvényesítés |
| 13 | Határok tartása | ☐ | vs | ☐ | Vezetői jelenlét |
| 14 | Határok tartása | ☐ | vs | ☐ | Kommunikáció és érdekérvényesítés |
| 15 | Vezetői jelenlét | ☐ | vs | ☐ | Kommunikáció és érdekérvényesítés |

ÖSSZESÍTÉS

Számold meg, hányszor választottad az egyes területeket, és írd a számot a vonalra.

- | | | |
|--|-----------------------------------|-------|
| | Delegálás | _____ |
| | Döntéshozatal | _____ |
| | Visszajelzés adása | _____ |
| | Határok tartása | _____ |
| | Vezetői jelenlét | _____ |
| | Kommunikáció és érdekérvényesítés | _____ |

EREDMÉNY ÉS REFLEXÍÓ

A legtöbbszor választott terület:

Miért ez lett a legfontosabb számodra?

Ha ebben fejlődsz, mi változik a működésedben?



A fókusz nem arról szól, hogy más nem fontos.
Hanem arról, hogy most ezt választod.



MILYEN VEZETŐVÉ SZERETNÉL VÁLNI?

Nem kell egy konkrét vezetőt másolnod.

A saját vezetői működésedet építed azokból a mintákból, amiket értékesnek tartasz.



Fejezd be az alábbi mondatokat.
Írj őszintén, ami elsőként eszedbe jut.

1



A jó vezető delegálásnál...

2



A jó vezető véleménynyilvánításkor...

3



A jó vezető, amikor belép egy terembe...

4



A jó vezető egy értekezleten...

5



A jó vezető, amikor hibát lát...

6



A jó vezető, amikor döntést kell hoznia...

7



A jó vezető a csapatával...

8



A jó vezető más vezetők között...

★ 2. KIEMELÉS

Olvasd vissza a válaszaidat.

Húzd alá azokat a szavakat vagy mondatokat, amelyek számodra a legfontosabbak.

★ 3. ESSZENCIA

Ezek alapján számomra a jó vezető:

★ 4. SAJÁT MONDAT

Vezetőként ilyen szeretnék lenni:



A vezetői stílusod nem véletlen.
Tudatos döntésekből épül.

Ez a kép lesz az iránytűd a fejlődésedhez.

Térj vissza ide, amikor elbizonytalanodsz.



HOGYAN VISZ KÖZELEBB A FÓKUSZOD AHHOZ, AMILYEN VEZETŐ SZERETNÉL LENNI?

Most összekapcsoljuk a választott fókuszterületedet az ideális vezetői képpel, és ebből konkrét célt és tervet készítünk.

1 VISSZATEKINTÉS



A kiválasztott fókuszterületem



A vezetői működésemben számomra fontos:

2 KAPCSOLAT

Hogyan kapcsolódik ez a két dolog egymáshoz? (Miért ez a terület visz közelebb ahhoz, amilyen vezető szeretnél lenni?)

3 KONKRÉT CÉL

Ezen a területen ezt szeretném elérni:

Miből fogom tudni, hogy ez már működik?

4 VISELKEDÉS SZINT

Mit fogok másképp csinálni a gyakorlatban? (Konkrét helyzetekben.)

5 ELSŐ LÉPÉS

Mi az az egy lépés, amit már a következő helyzetben kipróbálok?

VEZETŐI FÓKUSZOM



Céлом ezen a területen:



Miből látom, hogy működik:



Mit csinálok másképp:



Következő konkrét lépésem:



Határidő:

___ / ___ / ___



Első mérföldkő:



Megtettem az első lépést.

Dátum: ___ / ___ / ___



A fókuszod irányt ad. A terv visz előre. A te döntésed teszi valósággá. Kis lépések. Tudatosan. Következatosan.

MOST ITT INDUL A SAJÁT UTAD.

A kiválasztott fókuszod meghatározza, milyen helyzetekben van a legnagyobb lehetőség a fejlődésedre. Válaszd ki a területedet, és dolgozz tovább a hozzá tartozó oldalakon.



ÍGY HASZNÁLD:



Válaszd ki azt a fókuszterületet, amit a 4. oldalon bejelöltél.



A következő oldalakon keresd a hozzá tartozó jelet a jobb felső sarokban.



Az adott jel végigkísér a területre szabott gyakorlatokon.

VÁLASZD KI A FÓKUSZODAT:



DELEGÁLÁS

Feladatok és felelősség hatékony átadása, bizalommal.

☐ Ezt választottam



DÖNTÉSHOZATAL

Tudatos, időben hozott döntések, amelyek előrevisznek.

☐ Ezt választottam



VISSZAJELZÉS

Építő visszajelzések adása és fogadása a fejlődés érdekében.

☐ Ezt választottam



HATÁROK

Egészséges határok kijelölése és betartása vezetőként.

☐ Ezt választottam



VEZETŐI JELENLÉT

Tudatos jelenlét, amellyel inspirálsz és hatást gyakorolsz.

☐ Ezt választottam



KOMMUNIKÁCIÓ

Világos, hatékony kommunikáció, ami összeköt és előrevisz.

☐ Ezt választottam



FONTOS EMLÉKEZTETŐ

Nem kell tökéletesnek lenned. Elég, ha egy területen haladsz előre lépésről lépésre.



Egy jel. Egy fókusz.
Egy tudatosabb vezetői út.