



Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

HOGYAN TARTS HATÁRT VEZETŐKÉNT?

A határ nem keménység. Hanem tudatosság.

1

SZEREPVÁLTÁS



Mielőtt határt húzol, állj meg egy pillanatra.

Nem csak magadat képviseled.

- egy területet
- egy szakmai minőséget
- egy csapatot



Nem személyesen mondasz nemet.
Hanem vezetőként hozol döntést.

2

HOGYAN MONDD KI



Amikor határt húzol:

- ne kemény legyél
- ne szigorú

hanem:

legyél egyértelmű.



Az egyértelműség biztonságot ad.
A bizonytalanság feszültséget.

3

PRIORITÁS



Mielőtt igent mondasz, gondold végig:



Mi fontos?

- neked
- a másoknak



Mi sürgős?

- neked
- a másoknak

➤ Írj prioritáslistát a feladataidról.
És tartsd magad hozzá.

➤ Ha változtatnod kell:

- jelezd annak, akinek a feladata háttérbe kerül
- ne csendben rendezd át

4

ÁTLÁTHATÓSÁG



Legyenek egyértelmű céljaid:

- a vezetőd felé
- a vezetőtársaid felé
- a csapatod felé



A tiszta irány megvédi a határaidat.

5

DÖNTÉS



Határhúzás előtt tisztázd:

- mi az, ami **rugalmas**
- mi az, ami **halasztható**
- mi az, ami **határidős és nem mozdítható**



Nem minden egyforma súlyú.
De neked kell eldönteni, melyik az.

“

*Azáltal tanítod meg az embereket,
hogyan bánjanak veled, amit megengedsz.*

— Tony Gaskins



Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

MIRE MONDASZ IGENT VALÓJÁBAN?

1 NAGY KÉP – IDEI CÉLOK

Mik az idei legfontosabb céljaid a területeden?



- _____
- _____
- _____

3 VALÓSÁG CHECK

Van erre elegendő időd és kapacitásod?

☐ igen ☐ nem ☐ csak részben



Számolj azzal is, hogy lesznek váratlan (beeső) feladatok.

2 LEBONTÁS – KONKRÉT LÉPÉSEK



Mit kell ebből a következő **1 hónapban** megvalósítani?

1. _____
2. _____
3. _____



Mit kell ebből a **jövő héten** megtenni?

1. _____
2. _____
3. _____

4 PRIORITÁS DÖNTÉS

Ha sok a feladat:

➤ Mi az, ami **halasztható**?

➤ Melyik a **legfontosabb MOST**?



Amire **igent** mondasz, arra mondasz **nemet** minden más helyett.

5 KOMMUNIKÁCIÓ

Hogyan fogod ezt kommunikálni?



6 PRIORITÁS MÁTRIX – RENDEZD A FELADATAIDAT!

	SÜRGŐS	NEM SÜRGŐS
FONTOS	AZONNAL – CSINÁLD _____ _____	TERVEZD BE _____ _____
NEM FONTOS	DELEGÁLD _____ _____	HALASZD / HAGYD _____ _____

Írj be 1-1 konkrét feladatot minden mezőbe:

- Fontos + sürgős: _____
- Fontos + nem sürgős: _____
- Nem fontos + sürgős: _____
- Nem fontos + nem sürgős: _____



A vezetői határ ott kezdődik, hogy nem minden sürgős dolgot kezelsz fontosként.

7 MELYIK FELADAT A LEGFONTOSABB VALÓJÁBAN?

Válassz ki 3 feladatot, és értékeld őket 1–5-ig az alábbi szempontok szerint!

1. _____
2. _____
3. _____

SZEMPONTOK	ÉRTÉKELÉS (1–5)		
	1. FELADAT	2. FELADAT	3. FELADAT
Hatás az eredményre			
Határidő közelsége			
Következmény, ha nem készül el			
Csapatra gyakorolt hatás			
ÖSSZPONTSZÁM	—	—	—



Ez lesz a prioritásod:

“

Annak eldöntése, hogy mit nem csinálsz meg, legalább olyan fontos, mint az, hogy mit igen.

— Steve Jobs

”



Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

HOL NEHÉZ SZÁMODRA HATÁRT TARTANI?

1 HOL A LEGNEHEZEBB?

Most melyik helyzetben a legnehezebb határt tartanod?

- ☐ a csapattal
- ☐ a vezetőddel
- ☐ más vezetőkkel
- ☐ ügyféllel
- ☐ saját magaddal
- ☐ más: _____



Miért nehéz ebben a helyzetben határt húzni?

2 HOGYAN ÉRZED MAGADON?

Honnan érzed magadon, hogy kezd sok lenni?

- ☐ feszültté válok
- ☐ türelmetlen leszek
- ☐ halogatok
- ☐ túlterhelődöm
- ☐ csendben maradok
- ☐ magamban bosszankodom
- ☐ más: _____

A tested sokszor hamarabb jelzi
a határátlépést, mint a gondolataid.

3 MIÉRT MONDASZ GYAKRAN IGENT?

Mi áll a háttérben?

- ☐ nem szeretnék csalódást okozni
- ☐ félek a konfliktustól
- ☐ fontosnak akarok tűnni
- ☐ nehéz nemet mondanom
- ☐ úgy érzem, elvárják tőlem
- ☐ más: _____



Mi történik, ha mégis igent mondasz?

4 MI AZ ÁRA ANNAK, HA NINCS HATÁR?

Mít veszítesz vagy kockáztatasz?



- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

5 MI AZ, AMIT VALÓJÁBAN FONTOSNAK TARTANÁL?

Mi az, amit most háttérbe szorítasz?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

GONDOLAT A
TÖVÁBBLÉPÉSHEZHa jobban tisztában vagy azzal, hol és miért nehéz határt tartanod, könnyebb lesz
tudatos vezetői döntést hozni, és a saját értékeid mentén kommunikálni.

Egy apró lépés, amit a következő héten megteszek:



“ A határok meghúzása annak a bátorsága,
hogy akkor is képviseljük magunkat,
ha ezzel csalódást okozunk másoknak.

— Brené Brown



Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

HOGYAN HOZZ VEZETŐI DÖNTÉST HATÁRHELYZETBEN?

1 MIT TUDSZ A SAJÁT OLDALADON
MELLÉ ÁLLÍTANI?

Milyen szempontok igazolják a határod?

- ☐ határidő
- ☐ prioritások
- ☐ csapatkapacitás
- ☐ folyamatban lévő feladatok
- ☐ szakmai minőség
- ☐ más vezetői kérés / projekt
- ☐ erőforrás korlát
- ☐ más: _____



A határ nem érzésből lesz erős.
Hanem indoklásból és következetességből.

2 MI LEHET A MÁSIK FÉL VALÓDI INDOKA?

Mi állhat a kérés vagy elvárás mögött?

- ☐ sürgeti a határidő
- ☐ rajta is nyomás van
- ☐ nem látja a kapacitásodat
- ☐ számára ez most prioritás
- ☐ gyors megoldást keres
- ☐ más: _____



Van olyan szempont, ami ezt a te szemedben felülírja?



A jó határ nem csak magadat nézi.
Hanem a teljes helyzetet.

3 VAN OLYAN KÖZÖS CÉL VAGY ELŐNY, AMI MINDKETTŐTÖKNEK FONTOS?

Mi az a közös cél, ami mindkettőtöknek számít?



Miért fontos ehhez, hogy most a te prioritásod mentén haladjatok?

PÉLDÁK KÖZÖS ELŐNYÖKRE:

- stabilabb működés
- jobb minőség
- tarthatóbb határidő
- kisebb túlterhelés
- hosszabb távú eredmény



4 EBBEN A HELYZETBEN MOST AZ A VEZETŐI DÖNTÉSEM, HOGY...

Mit döntöttél?



És ezt így fogom kommunikálni:

5 MI SEGÍT MAJD ABBAN, HOGY EZT A HATÁRT
KÖVETKEZETESEN TARTSD IS?

Mire lesz szükséged, hogy kitarts a döntésed mellett?

- ☐ világos kommunikáció
- ☐ visszautalás a közös célra
- ☐ prioritások rendszeres felülvizsgálata
- ☐ időkeretek, keretek meghatározása
- ☐ segítségkérés / delegálás
- ☐ más: _____



6 SZÁMOMRA VEZETŐKÉNT AZ A LEGFONTOSABB, HOGY...

Fogalmazd meg a saját vezetői iránytűdet egy mondatban.



“ Ha nem te határozod meg a prioritásaidat,
majd más megteszi helyetted.

— Greg McKeown



Vezetővé válni. Hatást gyakorolni. Irányt adni.

MI LESZ A KÖVETKEZŐ LEGKISEBB LÉPÉSED?

1 VISSZANÉZÉS

Mi volt számodra a legerősebb felismerés ebből a fókuszterületből?



Melyik helyzetben szeretnél legközelebb tudatosabban működni?

2 A KÖVETKEZŐ LEGKISEBB LÉPÉS

A következő egy hétben ezt az egy dolgot fogom másképp csinálni:



Mikor lesz erre az első lehetőség?

- ☐ ma
☐ ezen a héten
☐ a következő nehezebb helyzetben



MENTOR ÜZENET



Ne feledd, minden fejleszthető.

Minél többször húzod meg tudatosan a határaidat, annál természetesebbé válik majd vezetőként.

Nem baj, ha néha engedsz, de fontos, hogy mindig tudd:

- miben engedsz
- mit nyersz vele
- és mit veszítesz el közben

Mindig arra a magasabb célra fókuszálj, amit a határhúzásoddal képviselsz.

Azt sokkal könnyebb lesz megvédened, mint önmagában saját magadat.



3 SAJÁT VEZETŐI MONDAT

Vezetőként szeretném, ha a csapatom azt érezné rólam, hogy...



*A vezetés nem arról szól, hogy te irányítasz.
Hanem arról, hogy felelősséget vállalsz
azokért, akiket vezetsz.*

— Simon Sinek



EGYÉNI MENTORING

Ha szeretnél tudatosabban működni vezetőként, mélyíteni a csapattal való kapcsolatot, vagy magabiztosabban képviselni a vezetői szerepedet, szívesen támogatlak egyéni mentorfolyamatban.



gabriella.praznovszky@control-on.hu



+36 30 760 4640